

Ēdienkarte no 20.01. – 24.01.2014.

20.01.

k. Cūkgaļas saldskābajā mērcē ar piedevām	100/150
k. Svaigi gurķi	20
k. Biezpiena saldā masa	80
k. Ogu ķīselis	100

Olbv.	24.1	Tauki	27.8	Ogļ.	99.8	Kcal	746
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

21.01.

k. Pupiņu zupa ar krējumu	250/10
k. Maltās gaļas mērce ar piedevām	100/150
k. Skābu kāpostu salāti	60
k. Rudzu maize	30

Olbv.	23.9	Tauki	28.2	Ogļ.	103.6	Kcal	764
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

22.01.

k. Biešu zupa ar krējumu	250/10
k. Plovs ar cūkgaļu	200
k. Marinēti gurķi	20
k. Rudzu maize	30

Olbv.	24.5	Tauki	28.6	Ogļ.	104.2	Kcal	772
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

23.01.

k. Svaigu kāpostu zupa ar krējumu	250/10
k. Makaroni ar malto gaļu	200
k. Svaigi tomāti	30
k. Rudzu maize	30

Olbv.	23.6	Tauki	28.7	Ogļ.	101.8	Kcal	760
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

24.01.

k. Kotletes ar piedevām	60/150
k. Krējuma mērce	50
k. Dārzeņu salāti	60
k. Šokolādes sierienš „Kārums”	45
k. Ogu dzēriens	200

Olbv.	24.3	Tauki	27.7	Ogļ.	102.7	Kcal	757
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

Ēdn.vad. _____

Skolas medmāsa _____

**ĒDINĀŠANAS UZŅĒMUMAM IR TIESĪBAS PRODUKTU
NEPIEGĀDĀŠANAS GADĪJUMĀ MAINĪT ĒDIENKARTI**