

Ēdienkarte no 15.09. – 19.09.2014.

15.09.

k. Skābeņu zupa ar olu, krējumu	250/15
k. Sviestmaize ar sieru	20/25
k. Vanīļas krems	60
k. Jāņogu ķīselis	100

Olbv.	22.1	Tauki	24.16	Ogļ.	93	Kcal	678
--------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-----------	-------------	------------

16.09.

k. Makaroni ar gaļu	200
k. Svaigi gurķi – burkāni	50
k. Uzpūtenis ar pienu	100/100

Olbv.	24.33	Tauki	28.7	Ogļ.	90.49	Kcal	718
--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

17.09.

k. Šķeltu zirņu zupa ar kartupeļiem	250
k. Sviestmaize	20/5
k. Vār.sardele (75% gaļas)	80
k. Ķīnas kāpostu – gurķu salāti	60

Olbv.	23.2	Tauki	27.1	Ogļ.	94.5	Kcal	715
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

18.09.

k. Biešu zupa ar krējumu	200/10
k. Cūkgaļas saldiskabajā mērcē ar piedevām	100/150
k. Tomati – āboli	50
k. Rudzu maize	25

Olbv.	22.8	Tauki	28.5	Ogļ.	103.4	Kcal	726
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

19.09.

k. Kotletes ar piedevām, mērce	60/150/50
k. Dārzeņu salāti	50
k. Šokolādes sieriņš	45
k. Dzēriens	200
k. Cepumi	20

Olbv.	22.9	Tauki	23.6	Ogļ.	99.6	Kcal	703
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

Ēdn.vad. _____

Skolas medmāsa _____

**ĒDINĀŠANAS UZŅĒMUMAM IR TIESĪBAS PRODUKTU NEPIEGĀDĀŠANAS
GADĪJUMĀ MAINĪT ĒDIENKARTI**