

Ēdienkarte no 08.09. – 12.09.2014.

08.09.

k. Pupiņu zupa ar krējumu	250/10
k. Mannā biezputra ar sulas ķīseli	100/100
k. Ābols	45
k. Rudzu maize	25

Olbv.	23.6	Tauki	28.3	Ogļ.	103.7	Kcal	764
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

09.09.

k. Maltās gaļas mērce ar piedevām	100/150
k. Svaigu kāpostu salāti	50
k. Ābolu dzēriens	200
k. Smalkmaizīte	1gb.

Olbv.	24.1	Tauki	27.8	Ogļ.	104.6	Kcal	765
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

10.09.

k. Vistas buljona – nūdeļu zupa	200
k. Kotletes ar piedevām, mērce	60/150/50
k. Ķīnas kāpostu salāti	50
k. Rudzu maize	25

Olbv.	24.7	Tauki	27.4	Ogļ.	103.6	Kcal	760
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

11.09.

k. Plovs ar cūkgaļu	250
k. Svaigi gurķi	25
k. Biezpiena saldā masa	60
k. Ogu ķīselis	100

Olbv.	23.8	Tauki	27.3	Ogļ.	103.9	Kcal	757
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

12.09.

k. Miežu putraimu – piena zupa	250
k. Rauga pankūkas ar ievārījumu	150/20
k. Augļi	100

Olbv.	24.4	Tauki	28.1	Ogļ.	103.2	Kcal	763
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------

Ēdn.vad. _____

Skolas medmāsa _____

**ĒDINĀŠANAS UZŅĒMUMAM IR TIESĪBAS PRODUKTU NEPIEGĀDĀŠANAS
GADĪJUMĀ MAINĪT ĒDIENKARTI**