

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
Pirmdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olalt. / Tauki	Oglhidr. / Kcal.
Makaronu sautējums ar cūkgaļu (celiakija)		200 gr. (+/- 10%)	12.7	14.8	43.9 361
Burkānu salāti ar āboliem un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.4	4.2	3.2 52
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	9.8 41
Kopā:			14.2	19.2	62.4 506
Otrdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olalt. / Tauki	Oglhidr. / Kcal.
Kartupeļu biezenis ar rīsu pienu		180 gr. (+/- 10%)	3.2	4.8	26.9 166
Cūkgaļas teftelis (pārt. alerģ.)	*A03	80 gr. (+/- 10%)	9.8	11.9	10.1 187
Biešu salāti ar ķiploku un eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0.9	2.5	4.8 45
Rīsu galete		14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2 103
Ogu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.4	10.5 47
Kopā:			15.6	19.8	63.6 550
Trešdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olalt. / Tauki	Oglhidr. / Kcal.
Vārīti rīsi		160 gr. (+/- 10%)	3.6	0.3	41.0 182
Vistas gaļas mērce ar burkāniem (pārt. alerģ.)		100 gr. (+/- 10%)	10.1	11.4	6.5 169
Kāpostu dillu salāti ar eļļu		60 gr. (+/- 10%)	0.8	6.1	2.3 67
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Cidoniju dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.0 53
Kopā:			15.2	18.0	68.4 523
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olalt. / Tauki	Oglhidr. / Kcal.
Vārīti kartupeļi		160 gr. (+/- 10%)	2.7	0.1	19.9 94
Cūkgaļas šnicle (pārt. alerģ.)		65 gr. (+/- 10%)	9.2	12.4	11.5 195
Baltā mērce ar dillēm (pārt. alerģ.)	*A01	60 gr. (+/- 10%)	1.2	5.4	12.0 103
Svaigu dārzeņu salāti	*A09	60 gr. (+/- 10%)	0.7	3.1	2.6 41
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Zemeņu kompots		150 gr. (+/- 10%)	0.2	0.1	7.5 33
Kopā:			14.7	21.4	59.0 518
Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā	
				Olalt. / Tauki	Oglhidr. / Kcal.
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5 159
Cūkgaļas stroganovs (pārt. alerģ.)		120 gr. (+/- 10%)	11.3	12.2	9.6 194
Ķīnas kāpostu salāti		80 gr. (+/- 10%)	3.4	5.3	3.1 74
Rīsu galete		7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Apelsīnu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	21.0 84
Kopā:			19.0	18.4	73.8 563

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alerģenus

	Olalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	78.6	96.8	327.3	2660

Sastādīja

Apstiprinu