

APSTIPRINU
Babītes vidusskolas direktore
I. Rozenberga
2021. g. 9. novembris

BABĪTES VIDUSSKOLAS 18. NOVEMBRA SKRĒJIENS "Skrējiens Latvijai"

Nolikums

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- ievadīt patriotisma mēnesi - novembrī - svinīgi patriotiskā un veselīgi aktīvā garā;
- veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Babītes vidusskolā un Mārupes novadā;
- popularizēt skriešanu kā tautas sportu Babītes vidusskolā un Mārupes novadā;
- noskaidrot ātrākos skrējējus.

2. VIETA UN LAIKS

- sacensības notiek attālināti jebkurā pilsētā, valstī no 11. novembra - 18. novembrim līdz plkst. 24:00 aplikācijā *STRAVA*

3. ORGANIZATORI

Babītes vidusskolas vieglatlētikas trenere Kristīne Lipina,
kristine.lipina@bvsk.lv

4. PIETEIKŠANĀS

- Strava aplikācijā pasākumam 18. novembra skrējiens, ko organizē klubs "Babītes vidusskolas vieglatlēti", skatīt zemāks pielikumu nr.1.;
- Babītes vidusskolas skolēniem, pedagogiem un darbiniekiem dalība bezmaksas.
-

5. DALĪBNIEKI

Zēni, meitenes

- 1. – 4. klases
- 5. – 8. klases
- 9. – 12. klases

Vīrieši, sievietes

- pedagogi un darbinieki

6. DISTANCES

Zēni

- 1. – 4. klases 0,5km (veselības skrējieni)
- 5. – 8. klases 1km (uz laiku)
- 9. – 12. klases 2km (uz laiku)

Vīrieši

- pedagogi un darbinieki (uz laiku)

Meitenes

- 1. – 4. klases (veselības skrējieni)
- 5. – 8. klases (uz laiku)
- 9. – 12. klases (uz laiku)

Sievietes

- pedagogi un darbinieki (uz laiku)

*1. – 4. klašu grupā netiek uzņemts laiks, bet tas ir jāpiefiksē Strava aplikācijā.

7. VĒRTĒŠANA

- šīs ir individuālas sacensības;
- 1. – 3.vietu ieguvēji zēnu, meiteņu 5. – 8., 9. – 12.klašu un vīriešu, sieviešu pedagogu un darbinieku grupā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem;
- ar pateicību par dalību tiek apbalvoti 1. – 4. klašu grupas dalībnieki.

8. NOSACĪJUMI

Veicot aktivitāti stingri jāievēro Ministra kabineta noteikumi nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.

9. APBALVOŠANA

Uzvarētāju paziņošana notiks skolas mājas lapā un facebook lapā “Babītes vidusskola” 22. novembrī

Skolēnu medaļas un diplomu būs nodoti klases audzinātājiem viņu skolas plauktā 2.stāvā.

Pedagogu un darbinieku apbalvojumi būs saņemami 2.stāva pedagogu plauktos.

Pielikums

Kā reģistrēties skrējienam?

1. Lejupielādē aplikāciju www.strava.com

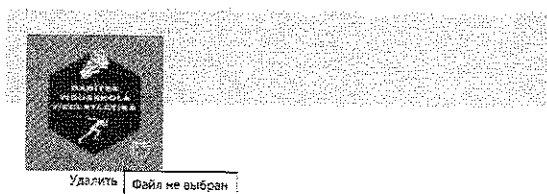


2. Reģistrē sevi aplikācijā. Ieraksti savu vārdu/uzvārdu un klasi.
Piemērs: Kristīne Lipina (5.b)

3. Meklētājā atrodi skolas klubu



“Babītes vidusskolas vieglatlēti”



Babītes vidusskolas vieglatlēti

Mārupe, Mārupe, Latvia

4. SPIED - > pievienoties!
!!! Ja nebūsi pievienojies klubam, nevarēsi 18.novembrī piedalīties sacensībās, jo neredzēsi sevi dalībnieku sarakstā un neredzēsi organizēto pasākumu.
5. Klubā atrodi pasākumu – 18.novembra skrējiens un spied – piedalīšos.

18.novembra skrējiens



23:00 Четверг
Средний / Дорога

APSVEICU! ESI REĢISTRĒJIES SKRĒJENAM!

Laika posmā no 11. – 18. līdz plkst. 24:00 noskrien savu distanci un to piefiksē ar Strava aplikāciju. Ja neizdodas pievienot skrējienam, sūti ekrānuzņēmumu uz kristine.lipina@bysk.lv