

		Mainoties	pasūtījumam	iespējamās	izmaiņas	
Pirmdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	3.5	4.3	13.1	107
Makaronu sautējums ar cūkgāļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	11.8	13.4	33.4	308
Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0.7	2.1	4.9	41
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	4.9	21
Kopā:			18.3	20.2	69.5	541
Otrdiena		19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Vistas buljons ar dārzeņiem un zaļumiem		150 gr. (+/- 10%)	2.7	4.0	12.8	98
Kartupeļu biezenis	*A07	130 gr. (+/- 10%)	3.5	3.4	18.7	122
Cūkgāļas teftelis mērcē	*A01, A03, A07	80 gr. (+/- 10%)	9.4	12.1	11.5	196
Biešu salāti ar ķiploku un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	2.0	4.0	38
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Ogu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.3	10.3	45
Kopā:			18.7	22.1	70.5	562
Trešdiena		25	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Sakņu zupa ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	1.9	4.1	9.3	82
Vārīti rīsi		100 gr. (+/- 10%)	2.2	0.2	25.6	114
Vistas gaļas mērce ar burkāniem	*A01, A07	100 gr. (+/- 10%)	10.9	11.2	9.5	184
Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	1.4	2.0	24
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Kefīrs 2%	*A07	170 gr. (+/- 10%)	5.8	3.4	6.5	80
Kopā:			23.4	20.6	66.1	547
Ceturtdiena		45	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Soļanka ar gaļu un krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	6.2	12.0	8.6	169
Saldskābā maize		30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6	74
Biezpiena krēms ar ievārījumu	*A07	116 gr. (+/- 10%)	9.8	9.4	25.9	229
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā:			18.1	22.2	64.4	525
Piektdiena		18	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A07	155 gr. (+/- 10%)	3.4	5.0	7.6	91
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5	159
Cūkgāļas stroganovs	*A01, A07	100 gr. (+/- 10%)	8.6	12.5	5.5	173
Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	1.1	2.1	1.7	34
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Apelsīnu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.8	63
Kopā:			18.7	20.8	78.2	583

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	97.2	105.9	348.7	2758

Sastādīja

/ Inese Hoffelde SLA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu