

Otrdiena		50	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	3.5	4.3	13.1	107	
Makaronu sautējums ar cūkgaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	11.8	13.4	33.4	308	
Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0.7	2.1	4.9	41	
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63	
Tēja ar cukuru		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	4.9	21	
Kopā :			18.3	20.2	69.5	541	
Trešdiena		46	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Vistas buljons ar dārzeņiem un zaļumiem		150 gr. (+/- 10%)	2.7	4.0	12.8	98	
Vārīti kartupeli		160 gr. (+/- 10%)	3.3	0.2	24.5	116	
Cūkgaļas teftelis mērcē	*A01, A03, A07	80 gr. (+/- 10%)	9.4	12.1	11.5	196	
Biešu salāti ar ķiploku un eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	2.0	4.0	38	
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63	
Ogu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.3	10.3	45	
Kopā :			18.5	18.9	76.3	556	
Ceturtdiena		41	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Sakņu zupa ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	1.9	4.1	9.3	82	
Vārīti rīsi		100 gr. (+/- 10%)	2.2	0.2	25.6	114	
Vistas gaļas mērce ar burkāniem	*A01, A07	100 gr. (+/- 10%)	10.9	11.2	9.5	184	
Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	1.4	2.0	24	
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63	
Sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	9.6	41	
Kopā :			17.7	17.2	69.2	508	
Piektdiena		33	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Soļanka ar gaļu un krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	6.2	12.0	8.6	169	
Saldskābā maize		30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6	74	
Biezpiena deserts ar zemeņu mērci	*A07	120 gr. (+/- 10%)	8.8	9.7	30.7	244	
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54	
Kopā :			17.2	22.4	69.2	540	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	71.7	78.7	284.2	2145

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu

		Mainoties		pasūtījumam		Iespējamās		izmaiņas	
Otrdiena		51	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	4.7	5.2	17.7	138			
Makaronu sautējums ar cūkgaļu	*A01	250 gr. (+/- 10%)	14.2	16.7	48.9	412			
Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	60 gr. (+/- 10%)	0.7	2.1	4.9	41			
Rudzu rupjmaize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	19.8	95			
Tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	4.9	22			
Kopā :			23.0	24.5	96.2	708			
Trešdiena		47	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Vistas buljons ar dārzeņiem un zaļumiem		200 gr. (+/- 10%)	3.6	5.3	17.0	131			
Vārīti kartupeli		200 gr. (+/- 10%)	4.1	0.2	30.6	145			
Cūkgaļas teftelis mērcē	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	10.2	14.5	13.4	229			
Biešu salāti ar ķiploku un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.0	3.1	5.6	55			
Rudzu rupjmaize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	19.8	95			
Ogu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.4	13.8	60			
Kopā :			22.4	23.9	100.3	714			
Ceturtdiena		42	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Sakņu zupa ar krējumu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	2.5	6.0	12.3	115			
Vārīti rīsi		160 gr. (+/- 10%)	3.6	0.3	41.0	182			
Vistas gaļas mērce ar burkāniem	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	11.8	13.3	12.2	217			
Svaigu kāpostu - dilļu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0.9	3.5	2.8	47			
Rudzu rupjmaize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	19.8	95			
Sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	12.8	55			
Kopā :			21.8	23.6	100.8	710			
Piektdiena		1	Svars		Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.				
Soļanka ar gaļu un krējumu	*A07	300 gr. (+/- 10%)	8.4	16.1	12.4	231			
Saldskābā maize		60 gr. (+/- 10%)	3.6	0.3	37.2	147			
Biezpiena deserts ar zemeņu mērci	*A07	150 gr. (+/- 10%)	10.6	11.6	37.2	294			
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54			
Kopā :			22.9	28.7	98.2	726			

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	90.2	100.7	395.4	2858

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu