




Ēdienkarte

No 29-maijs-23
Līdz 30-maijs-23

IRG
Kompleksās pusdienas Babītes vidusskolā 1.-4.klasei

		Mainoties	pasūtījumam	iespējamās	izmaiņas	
Pirmdiena		52	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Dārzu zupa ar krējumu	*A07	150 gr. (+/- 10%)	2.0	7.0	9.2	109
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5	159
Gulaša mērce	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	10.1	15.1	9.7	220
Kāpostu dillu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	2.1	2.0	30
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Ābolu sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.6	65
Kopā:			18.4	25.3	84.3	646
Otrdiena		60	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.		
Kartupeļi ar malto gaļu		200 gr. (+/- 10%)	12.1	14.8	24.5	286
Marinētu gurķu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.5	2.2	4.1	40
Rudzu maize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.3	67
Sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	9.6	41
Deserts auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā:			15.8	17.6	71.5	522
*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus		MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
		Kartē	34.2	42.8	155.8	1168

Sastādīja 
/ Inese Hoffelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

No 29-maijs-23
Līdz 30-maijs-23

IRG
Kompleksās pusdienas Babītes vidusskolā 5.-9.klasei

	Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	Izmaiņas		
Pirmdienas 53						
		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Dārzeņu zupa ar krējumu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	2.6	8.7	12.3	140
Vārīti griķi		120 gr. (+/- 10%)	4.3	0.9	41.4	191
Gulaša mērce	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	10.1	15.1	9.7	220
Kāpostu dillu salāti ar eļļu		50 gr. (+/- 10%)	0.7	2.1	2.0	30
Rudzu maize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.3	67
Ābolu sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	20.8	87
Kopā:			19.7	27.2	99.6	734
Otrdienas 61						
		Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeli ar malto gaļu		300 gr. (+/- 10%)	14.2	18.5	39.8	390
Marinētu gurķu salāti ar eļļu		70 gr. (+/- 10%)	0.6	5.5	5.6	76
Rudzu maize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	20.0	100
Sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	12.8	55
Deserts auglis (banāns)		100 gr. (+/- 10%)	1.2	0.2	20.0	88
Kopā:			19.1	24.6	98.1	710
*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus						
	MK172		Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
	Kartē		0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
			38.8	51.8	197.7	1444

Sastādīja _____
/ Inese Hahfeldte SIA "TRC" tehnoloģis /

Apstiprinu _____