

|                                               |              | Mainoties         | pasūtījumam | iespējamās                                                  | izmaiņas |     |
|-----------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|----------|-----|
| Pirmdiena                                     |              | 11                | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |     |
| Pupiņu zupa ar krējumu                        | *A07         | 160 gr. (+/- 10%) | 3.8         | 4.5                                                         | 14.0     | 113 |
| Makaronu sautējums ar cūkgaļu                 | *A01         | 200 gr. (+/- 10%) | 13.7        | 15.5                                                        | 35.6     | 345 |
| Burkānu salāti ar āboliem un krējumu          | *A07         | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.0         | 4.1                                                         | 6.4      | 67  |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9         | 0.3                                                         | 13.2     | 63  |
| Paniņas                                       | *A07         | 170 gr. (+/- 10%) | 5.9         | 0.8                                                         | 6.8      | 63  |
| Kopā :                                        |              |                   | 26.4        | 25.3                                                        | 76.1     | 651 |
| Otrdiena                                      |              | 12                | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |     |
| Veģetārā sakņu zupa ar krējumu                | *A07         | 160 gr. (+/- 10%) | 2.1         | 5.2                                                         | 10.0     | 96  |
| Vārīti rīsi                                   |              | 100 gr. (+/- 10%) | 2.2         | 0.2                                                         | 25.6     | 114 |
| Cepts vistas stilbiņš                         |              | 60 gr. (+/- 10%)  | 16.2        | 13.2                                                        | 0.0      | 191 |
| Piena mērce                                   | *A01,A07     | 60 gr. (+/- 10%)  | 2.7         | 3.4                                                         | 6.2      | 68  |
| Svaigu kāpostu - dillu salāti ar eļļu         |              | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.1         | 2.2                                                         | 4.2      | 41  |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9         | 0.3                                                         | 13.2     | 63  |
| Dzēriens rabarberu                            |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0.0         | 0.0                                                         | 10.9     | 45  |
| Kopā :                                        |              |                   | 26.3        | 24.5                                                        | 70.2     | 618 |
| Trešdiena                                     |              | 14                | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |     |
| Vistas buljons ar dārzeņiem un zaļumiem       |              | 150 gr. (+/- 10%) | 2.7         | 5.5                                                         | 12.8     | 112 |
| Kartupeļu biezenis                            | *A07         | 130 gr. (+/- 10%) | 4.5         | 4.1                                                         | 20.2     | 139 |
| Cūkgaļas teftelis mērcē                       | *A01,A03,A07 | 80 gr. (+/- 10%)  | 9.4         | 12.1                                                        | 11.5     | 196 |
| Biešu, svaigu kāpostu salāti ar eļļu          |              | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.1         | 3.1                                                         | 5.3      | 54  |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9         | 0.3                                                         | 13.2     | 63  |
| Ogu dzēriens                                  |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0.4         | 0.3                                                         | 3.6      | 18  |
| Kopā :                                        |              |                   | 20.1        | 25.4                                                        | 66.6     | 582 |
| Ceturtdiena                                   |              | 17                | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |     |
| Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu | *A07         | 160 gr. (+/- 10%) | 3.6         | 6.0                                                         | 9.3      | 107 |
| Vārīti griķi                                  |              | 100 gr. (+/- 10%) | 3.6         | 0.8                                                         | 34.5     | 159 |
| Cūkgaļas stroganovs                           | *A01,A07     | 100 gr. (+/- 10%) | 10.4        | 13.8                                                        | 4.8      | 189 |
| Kīnas kāpostu salāti ar eļļu                  |              | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.8         | 3.2                                                         | 2.6      | 53  |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9         | 0.3                                                         | 13.2     | 63  |
| Apelsīnu dzēriens                             |              | 150 gr. (+/- 10%) | 0.1         | 0.0                                                         | 15.8     | 63  |
| Kopā :                                        |              |                   | 21.4        | 24.1                                                        | 80.2     | 635 |
| Piektdiena                                    |              | 12                | Svars       | Uzturvērtības porcijā<br>Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |     |
| Solanka ar gaļu un krējumu                    | *A07         | 250 gr. (+/- 10%) | 8.0         | 14.5                                                        | 10.1     | 204 |
| Saldskābā maize                               |              | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.8         | 0.1                                                         | 18.6     | 74  |
| Biezpiena deserts ar zemeņu mērci             | *A07         | 180 gr. (+/- 10%) | 11.7        | 12.7                                                        | 20.0     | 242 |
| Auglis (ābols)                                |              | 100 gr. (+/- 10%) | 0.3         | 0.6                                                         | 11.3     | 54  |
| Kopā :                                        |              |                   | 21.8        | 27.9                                                        | 60.0     | 574 |

\*iespējams ēdiens satur  
nōrādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| MK172 | 0 - 0   | 0 - 0   | 0 - 0      | 0 - 0   |
| Kartē | 116.0   | 127.1   | 353.1      | 3060    |

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SLA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu

|                                               |              |                   | Mainoties | pasūtījumam | iespējamās                         | izmaiņas |
|-----------------------------------------------|--------------|-------------------|-----------|-------------|------------------------------------|----------|
| Pirmdiena                                     |              | 1                 | Svars     |             | Uzturvērtības porcijā              |          |
|                                               |              |                   |           |             | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |
| Pupiņu zupa ar krējumu                        | *A07         | 210 gr. (+/- 10%) | 4.9       | 5.3         | 18.6                               | 144      |
| Makaronu sautējums ar cūkgaļu                 | *A01         | 250 gr. (+/- 10%) | 16.0      | 18.4        | 46.7                               | 426      |
| Burkānu salāti ar āboliem un krējumu          | *A07         | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.0       | 4.1         | 6.4                                | 67       |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9       | 0.3         | 13.2                               | 63       |
| Paniņas                                       | *A07         | 170 gr. (+/- 10%) | 5.9       | 0.8         | 6.8                                | 63       |
| Kopā:                                         |              |                   | 29.9      | 29.0        | 91.7                               | 763      |
| Otrdiena                                      |              | 2                 | Svars     |             | Uzturvērtības porcijā              |          |
|                                               |              |                   |           |             | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |
| Veģetārā sakņu zupa ar krējumu                | *A07         | 210 gr. (+/- 10%) | 2.7       | 6.2         | 13.2                               | 121      |
| Vārīti rīsi                                   |              | 160 gr. (+/- 10%) | 3.6       | 0.3         | 41.0                               | 182      |
| Cepts vistas stilbiņš                         |              | 60 gr. (+/- 10%)  | 16.2      | 13.2        | 0.0                                | 191      |
| Piena mērce                                   | *A01,A07     | 60 gr. (+/- 10%)  | 2.7       | 3.4         | 6.2                                | 68       |
| Svaigu kāpostu - dillu salāti ar eļļu         |              | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.1       | 2.2         | 4.2                                | 41       |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9       | 0.3         | 13.2                               | 63       |
| Dzēriens rabarberu                            |              | 200 gr. (+/- 10%) | 0.1       | 0.0         | 14.6                               | 59       |
| Kopā:                                         |              |                   | 28.3      | 25.7        | 92.5                               | 726      |
| Trešdiena                                     |              | 1                 | Svars     |             | Uzturvērtības porcijā              |          |
|                                               |              |                   |           |             | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |
| Vistas buljons ar dārzeņiem un zaļumiem       |              | 200 gr. (+/- 10%) | 3.6       | 7.3         | 17.0                               | 149      |
| Kartupeļu biezenis                            | *A07         | 160 gr. (+/- 10%) | 5.6       | 5.0         | 24.9                               | 171      |
| Cūkgaļas teftelis mērcē                       | *A01,A03,A07 | 100 gr. (+/- 10%) | 10.2      | 14.5        | 13.4                               | 229      |
| Biešu, svaigu kāpostu salāti ar eļļu          |              | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.1       | 3.1         | 5.3                                | 54       |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 45 gr. (+/- 10%)  | 2.9       | 0.4         | 19.8                               | 95       |
| Ogu dzēriens                                  |              | 200 gr. (+/- 10%) | 0.5       | 0.4         | 4.8                                | 24       |
| Kopā:                                         |              |                   | 23.9      | 30.8        | 85.2                               | 722      |
| Ceturtdiena                                   |              | 1                 | Svars     |             | Uzturvērtības porcijā              |          |
|                                               |              |                   |           |             | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |
| Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu | *A07         | 210 gr. (+/- 10%) | 4.0       | 6.8         | 12.4                               | 128      |
| Vārīti griķi                                  |              | 130 gr. (+/- 10%) | 4.6       | 1.0         | 44.9                               | 207      |
| Cūkgaļas stroganovs                           | *A01,A07     | 120 gr. (+/- 10%) | 11.0      | 15.5        | 6.3                                | 214      |
| Kīnas kāpostu salāti ar eļļu                  |              | 80 gr. (+/- 10%)  | 1.8       | 3.2         | 2.6                                | 53       |
| Rudzu rupjmaize                               | *A01         | 30 gr. (+/- 10%)  | 1.9       | 0.3         | 13.2                               | 63       |
| Apelsīnu dzēriens                             |              | 200 gr. (+/- 10%) | 0.1       | 0.0         | 21.0                               | 84       |
| Kopā:                                         |              |                   | 23.5      | 26.8        | 100.4                              | 749      |
| Piektdiena                                    |              | 1                 | Svars     |             | Uzturvērtības porcijā              |          |
|                                               |              |                   |           |             | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. |          |
| Šolanka ar gaļu un krējumu                    | *A07         | 300 gr. (+/- 10%) | 8.4       | 16.1        | 12.4                               | 231      |
| Saldskābā maize                               |              | 60 gr. (+/- 10%)  | 3.6       | 0.3         | 37.2                               | 147      |
| Biezpiena deserts ar zemeņu mērci             | *A07         | 200 gr. (+/- 10%) | 13.4      | 14.6        | 21.9                               | 274      |
| Auglis (ābols)                                |              | 100 gr. (+/- 10%) | 0.3       | 0.6         | 11.3                               | 54       |
| Kopā:                                         |              |                   | 25.7      | 31.6        | 82.8                               | 705      |

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

|       | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| MK172 | 0 - 0   | 0 - 0   | 0 - 0      | 0 - 0   |
| Kartē | 131.3   | 143.9   | 452.7      | 3665    |

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu