

JŪSU BĒRNS MĀCĪSIES



Rokasgrāmata topošo
pirmklasnieku vecākiem

SKOLA PIEDĀVĀ:

- kvalitatīvu mācību procesu
- mācību līdzekļus
- drošu un sakoptu skolas vidi
- atbalstu pozitīvai uzvedībai
- iespēju piedalīties olimpiādēs, konkursos, projektos
- pagarinātās dienas grupu



STUNDU LAIKI:

(plānotie)

1.stunda 8:10 - 9:00

2.stunda 9:10 - 9:50

3.stunda 10:00 - 10:40

4.stunda 10:50 - 11:20

Ēšanas starpbrīdis 11:20 - 12:10

5.stunda 12:20 - 13:00

6.stunda 13:10 - 13:50

7.stunda 14:00 - 14:40

8.stunda 14:50 - 15:30



SKOLĀ BĒRNI APGŪS:

- *matemātiku*
- *latviešu valodu*
- *dabaszinības*
- *sociālās zinības*
- *dizainu un tehnoloģijas*
- angļu valodu
- mūziku
- vizuālo mākslu
- sportu un veselību
- datoriku (plānots)
- ritmiku (plānots)
- peldēšanu (plānots)



INTEREŠU IZGLĪTĪBA:

(plānotā)

1.klašu **koris**

keramikas studija “**Lietišķā
keramika**”

mūsdienu deju grupa **STEP**

tautiskās dejas kolektīvs “**Bize**”



ATBALSTA PERSONĀLS

- izglītības psihologs
- logopēds
- sociālais pedagogs
- speciālais pedagogs
- fizioterapeits
- skolas māsa



SKOLĀ:

- jāievēro noteikumi
- jāprot parādīt sevi un savas prasmes
- jāprot kontrolēt savas emocijas
- jāsaprot sava un skolotāja loma
- jāspēj koncentrēties darbam un patstāvīgi izpildīt to
- lūgt palīdzību
- jāspēj mobilizēt savu gribasspēku (savākties)
- paveikt uzdevumu līdz galam
- jābūt pozitīvi motivētam mācīties



KUR MEKLĒT INFORMĀCIJU?

Par norisēm skolā:

- skolas mājas lapā
<https://babitesvidusskola.lv/>,
- facebook
<https://www.facebook.com/babitesvidusskola>

Par sava bērna sasniegumiem:

- sekojot skolotāju veiktajiem ierakstiem skolvadības sistēmā e-klase;
- apmeklējot vecāku sapulces;
- individuāli konsultējoties pie skolotāja, atbalsta personāla, skolas administrācijas Vecāku dienās.

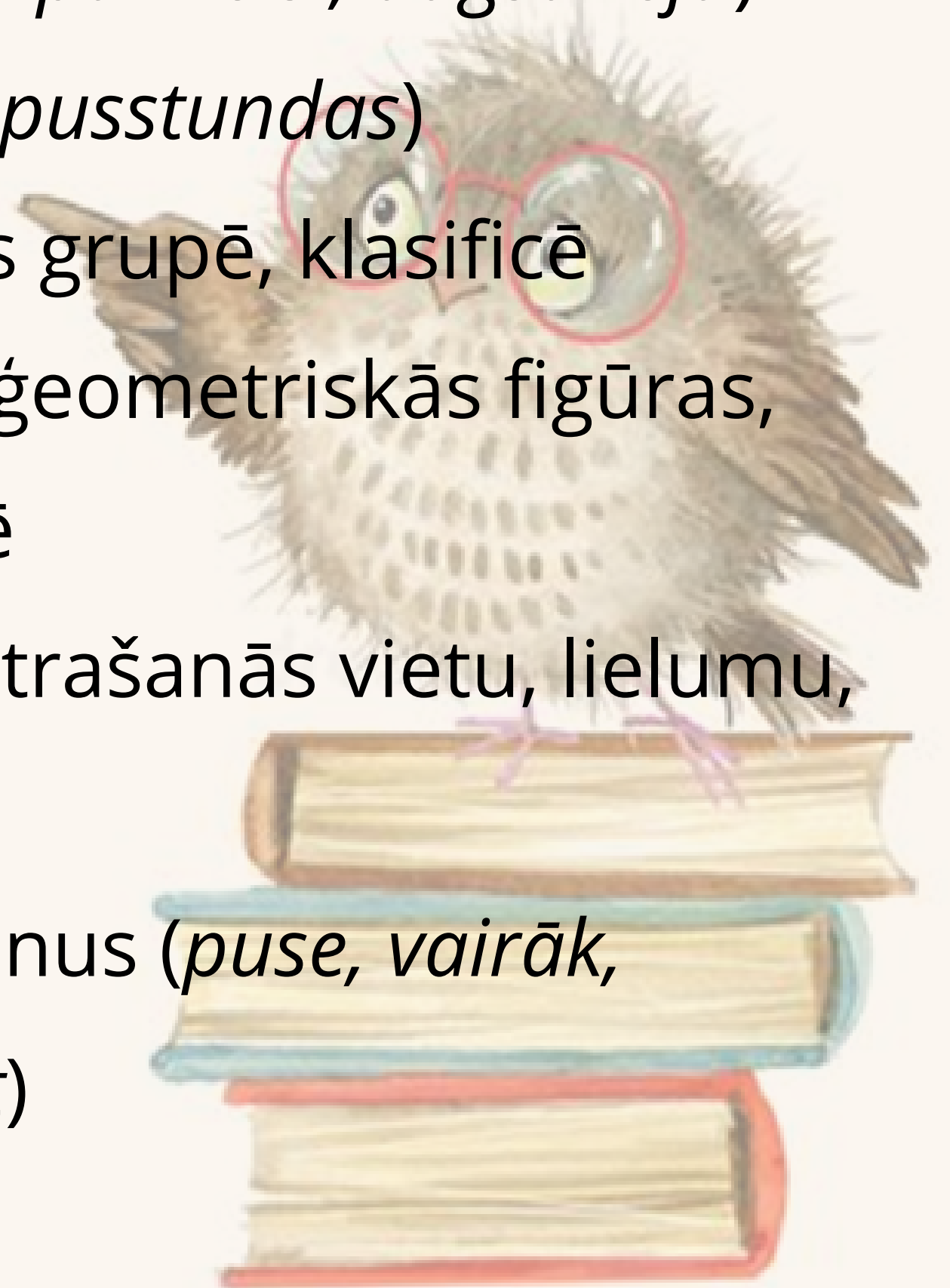


Optimālās pamatprasmes uzsākot skolas gaitas



Matemātiskie priekšstati

- skaita 20 apjomā
- pazīst skaitļus no 1-10, prot tos uzrakstīt
- izprot skaitļa sastāvu
- izprot darbības ar skaitīšanu un atņemšanu
- risina vienkāršus teksta uzdevumus
- izprot jēdzienus vakar, šodien, rīt; nosauc dienas pareizā secībā
- nosauc gadalaikus pareizā secībā, ir priekšstats par kalendāru
- nosauc diennakts daļas (*rīts, diena, vakars, nakts*)
- orientējas plaknē (*atšķir labo un kreiso malu, augšējo un apakšējo malu, vidu*) un telpā (*atšķir labo un kreiso pusi, pa labi/pa kreisi, augšā/lejā*)
- pazīst pulksteni (*stundas, pusstundas*)
- salīdzina priekšmetus, tos grupē, klasificē
- atpazīst un prot nosaukt ģeometriskās figūras, saskata tās apkārtējā vidē
- spēj noteikt priekšmetu atrašanās vietu, lielumu, formu, krāsu un skaitu
- lieto matemātiskos jēdzienus (*puse, vairāk, mazāk, daudz, maz, tik pat*)



Valodas prasme

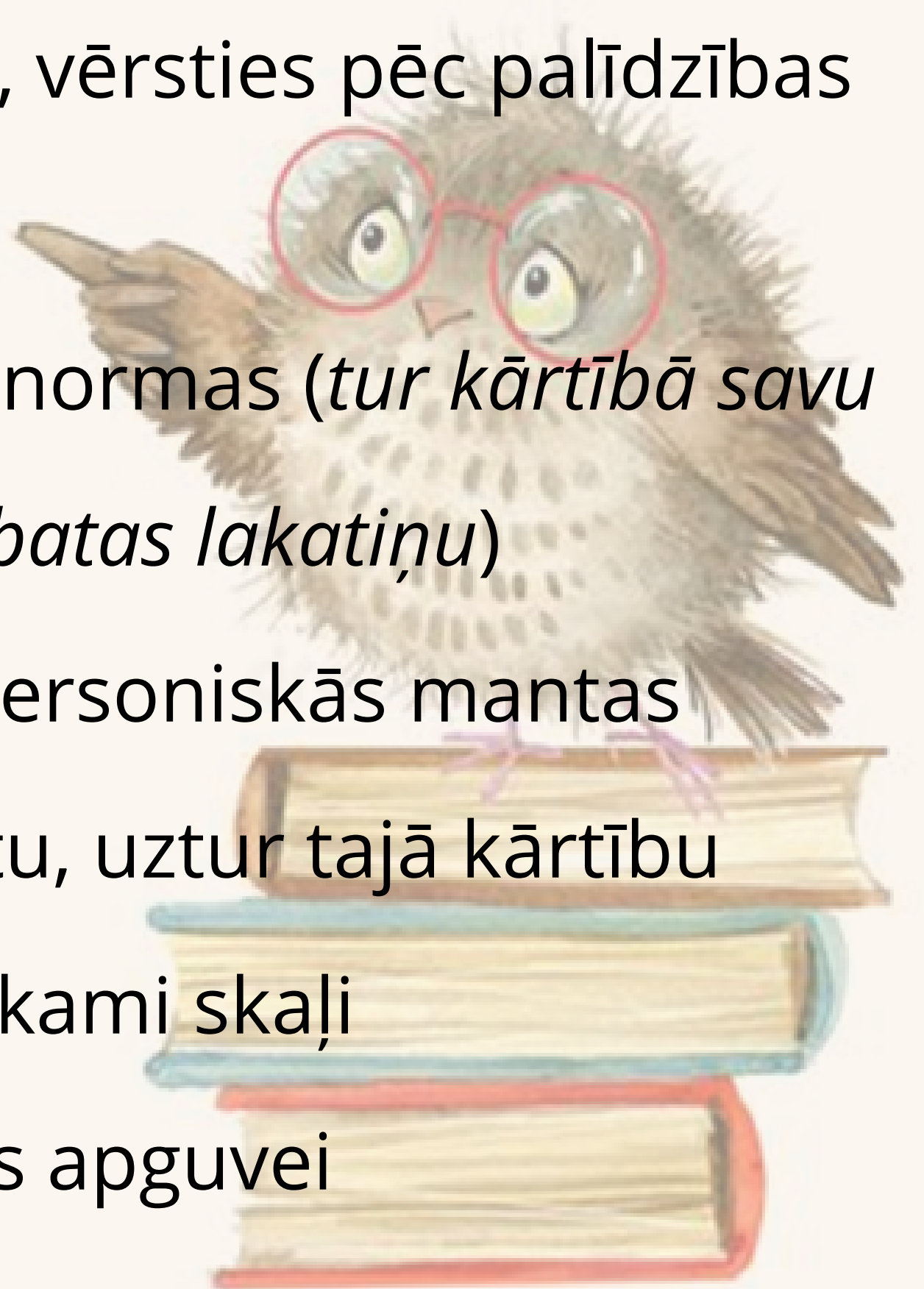
- skaidro, kāpēc cilvēki sazinoties lieto valodu
- klausās tekstu
- nosauc tajā darbojošās personas
- atstāsta notikumus
- izdomā teksta turpinājumu
- jautā par neskaidro
- atbild uz konkrētu jautājumu
- saprotami un secīgi stāsta par redzēto, dzirdēto, piedzīvoto
- piedalās sarunā
- nepārtrauc runātāju
- runā lieto dažādas runas intonācijas
- atšķir un nosauc skaņas
- skaņu apzīmē ar atbilstošu burtu
- lasa vārdus un saprot izlasīto
- raksta rakstītos burtus



(Ministru kabineta noteikumi Nr. 716)

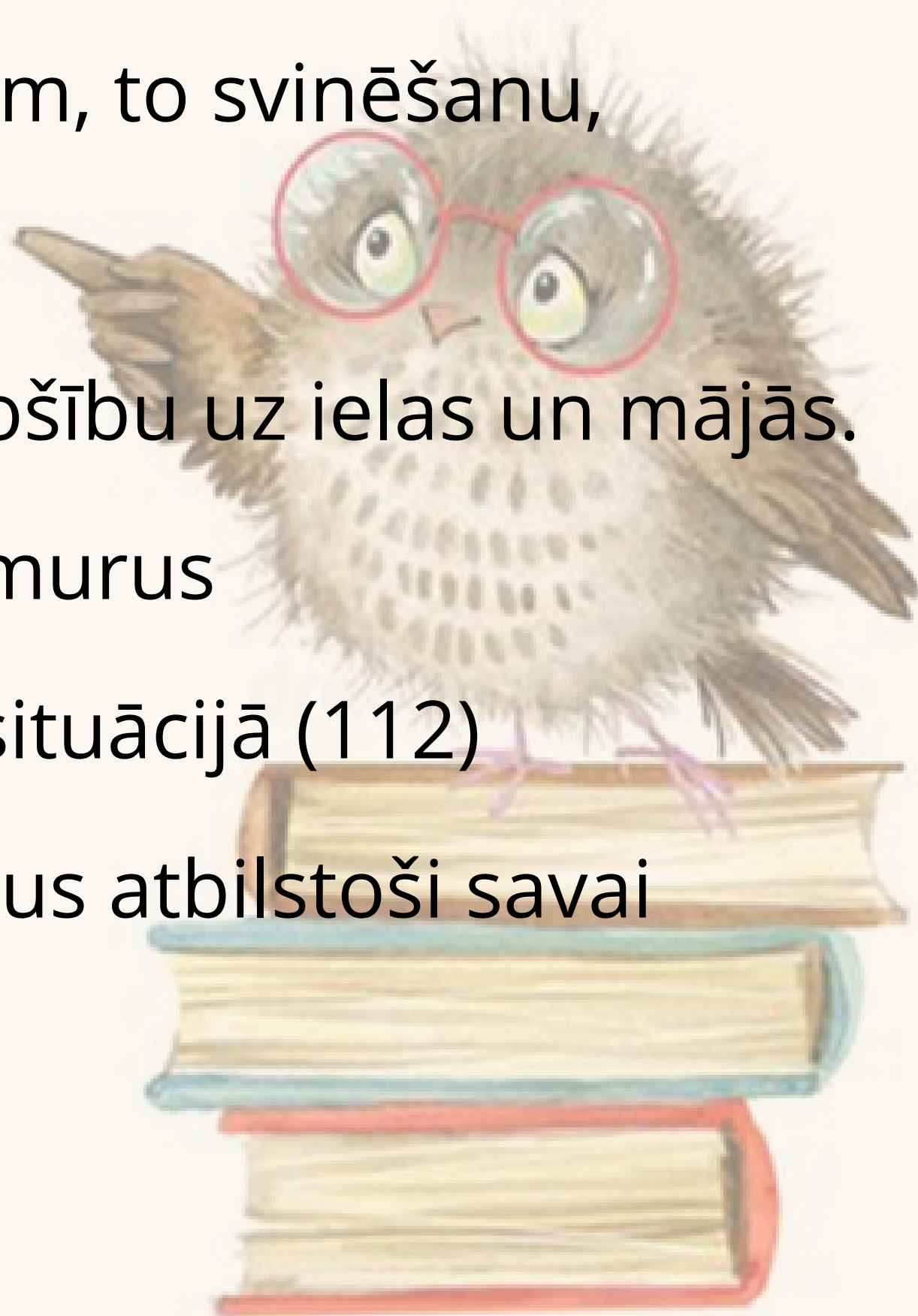
Sociālās iemaņas

- iesaistās nodarbēs kopā ar citiem bērniem
- ievēro noteikumus
- prot sadarboties ar vienaudžiem un pieaugušajiem
- nosauc savu un vecāku vārdu, uzvārdu
- zina dzīvesvietas adresi un valsti kurā dzīvo
- prot stāstīt par sevi un ģimeni
- spēj kontrolēt, vadīt sevi un savu uzvedību atbilstoši situācijai
- prot sagaidīt savu kārtu, lai izteiktu savas domas un pamatotu savu izvēli
- prot izteikt savu lūgumu, vērsties pēc palīdzības un palīdzēt otram
- ievēro kultūrhigiēniskās normas (*tur kārtībā savu apģērbu, apavus, lieto kabatas lakatiņu*)
- saudzē un sargā savas personiskās mantas
- organizē savu darba vietu, uztur tajā kārtību
- prot runāt skaidri, pietiekami skaļi
- motivēts tālākai izglītības apguvei



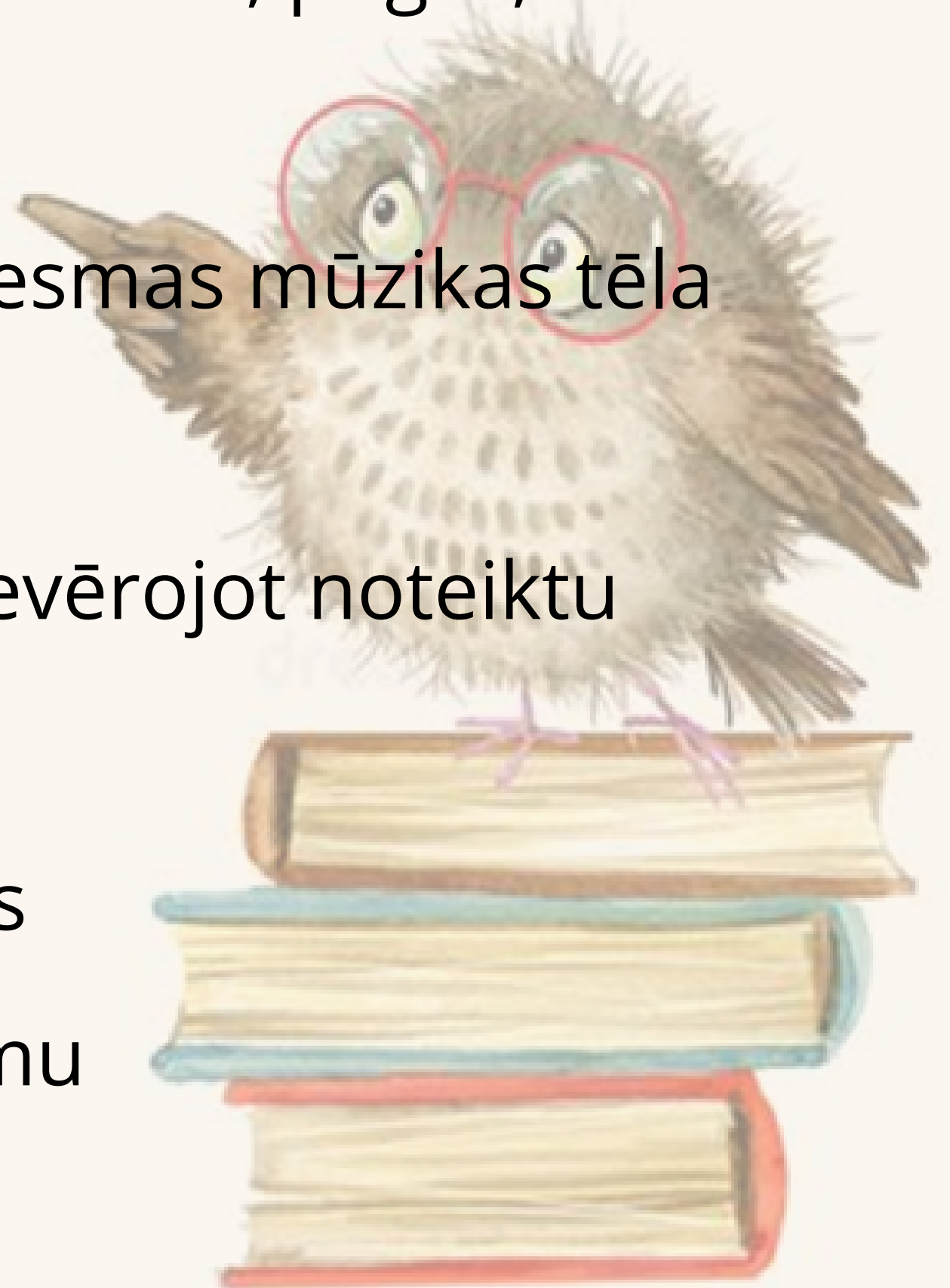
Apkārtējā vide, sabiedriskās dzīves norises

- prot vērot un nosaukt lietas un objektus tuvākajā un tālākajā apkārtnē, prot tās raksturot
- ir elementāra izpratne par dzīvo un nedzīvo dabu
- saskata pārmaiņas un izprot likumsakarības dabā un cilvēku dzīvē
- vēro laikapstākļus, izprot jēdzienus attiecībā uz laika apstākļiem
- izveidojies sākotnējs priekšstats par savu pilsētu un Latviju, pazīst nacionālo simboliku
- ir priekšstats par svētkiem, to svinēšanu, tradīcijām
- zina, izprot un ievēro drošību uz ielas un mājās.
- zina vecāku telefona numurus
- zina kur zvanīt bīstamā situācijā (112)
- pazīst augus un dzīvniekus atbilstoši savai pieredzei



Citas prasmes

- pareizi tur pirkstos dažādus rakstāmpiederumus.
- pareizi tur šķēres un griež
- plēš papīru, prot locīt, tīt, vīt un pīt
- zīmē un veido patstāvīgi
- pazīst un nosauc krāsas
- attīstītas pamatkustības (lēkšana, skriešana, soļošana, rāpšanās, kāpšana pa kāpnēm, bumbas mešana, ripināšana un ķeršana)
- izrāda interesi un vēlmi aktīvi darboties
- spēj uzsākt un pārtraukt darbību pēc signāla
- attaisa un aiztaisa rāvējslēdžus, pogas, sasien un atsien lentas, auklas
- izmanto kustības vai dziesmas mūzikas tēla atklāšanā
- prot klausīties mūziku, ievērojot noteiktu uzdevumu
- dzied un piedalās rotaļās
- uztver un reproducē ritmu



Ieteikumi vecākiem

- pastāvīgs režīms
- noteikta darba vieta mājasdarbu pildīšanai (kur ir klusums)
- vēlams, lai, pārnākot mājās no skolas, bērns sāukumā atpūstos (ārā, svaigā gaisā spēlējoties un kustībā)
- bērniem ar novājinātu imūnsistēmu vislabākā atpūta būs miegs (1 – 1,5 h)
- mājasdarbu optimālais pildīšanas laiks – līdz plkst. 18:00/19:00
- uzdevumus vēlams pildīt no vieglākiem un pakāpeniski pāriet pie sarežģītākiem
- vecāku pozitīvā attieksme un atbalsts



Daži resursi

- Padomi vecākiem, gatavojot bērnu skolas gaitām <https://maminuklubs.lv/bebitis/padomi-vecakiem-gatavojot-bernu-skolas-gaitam-295168/>
- Vai bērns ir gatavs skolai?
<https://calis.delfi.lv/berni/skolens/skolas-gaitu-uzsaksana/vai-berns-ir-gatavs-skolai-tests/>
- Testi pirmsskolas bērniem
<https://macities.digitalaiscentrs.lv/testi-pirmsskolas-berniem/>



**Mācāmies
kopā ar mūsu
bērniem!**

